

Nyt folkehus i Vanløse står klar til at slå dørene op: "Det handler om at komme hinanden ved"

Den officielle åbningsfest for Frodes Folkehus - Vanløses nye folkehus på Frode Jakobsens Plads - nærmer sig. Målet er at skabe et naturligt og mangfoldigt samlingspunkt i bydelen. Et rum og miljø, hvor man mødes på kryds og tværs og kommer hinanden ved. Det er nemlig både en lokal og national mangelvare, mener foreningen bag.

Af Emil Birch Jensen

Frodes Folkehus er navnet på Vanløses nye folkehus i Kulturstationen, hvor frivillige har været i fuld gang med at renovere og dekorere, inden man i december slog dørene op.

Og her, mellem gardinkunst, planter og farverige borde, drømmes der stort, forklarer bestyrelsesformand i Folkehuset Vanløse, der er foreningen bag projektet, Anne Rathleff.

Ambitionen er nemlig, at folkehuset skal blive et naturligt knudepunkt i Vanløse. Et sted, hvor man kommer hinanden ved, hvor alle kan være med - og hvor det handler om det, der samler os frem for det, der måtte adskille os.

"Frodes Folkehus handler om mennesker og sociale relationer. Det handler om at dyrke det nære, fællesskaberne og give plads til mennesker, som de er - og gøre det i et imødekomende og nærværende rum, hvor der ikke er pres eller præstationskrav. Den slags sociale relationer er totalt undervurderet. Hvor vi mødes på tværs og lærer af hinanden," lyder det fra Anne Rathleff.

Og hun suppleres af Niels Christian Juul, næstformand i foreningens bestyrelse. I hans optik er den grundlæggende ambition med Frodes Folkehus at skabe et sted, hvor Vanløses borgere føler sig hjemme, og hvor det netop er dem - borgerne - der er udgangspunktet. Noget, som han mener, Vanløse i allerhøjeste grad har manglet - og derfor skal Frodes Folkehus være med til at udfylde netop det tomrum.

"Vanløse-borgerne har fortjent et folkehus, som er deres, og som de kan bruge til at

mødes og være sammen. Frodes Folkehus skal være fyldt med mennesker og være en ekstra dagligstue for alle. Et rart sted at mødes. Det vil vi gerne facilitere og kunne bidrage til. Vi skal være der i bydelens hjerte, og være hjertet i bydelen," fortæller Niels Christian Juul.

Fundament fællesspisning

Spørger man Niels Christian Juul, er Frodes Folkehus ikke et sted, der er sat i verden for direkte at bekæmpe ensomhed - men, understreger han, man håber og tror meget på, at huset, ved at facilitere og understøtte fællesskaber, alligevel kan være med til at bekæmpe netop det. Det bakker Anne Rathleff op om:

"Vi fattes trivsel i det her land og ser ensomhedsproblemer hos både unge og ældre. Vi kommer ikke hinanden nok ved, og der er brug for initiativer, der kan ændre på det," forklarer Anne Rathleff.



Fra den første fællesspisningen d. 1. december 2023

Og en af de måder, som trivslen, fællesskabet og relationerne skal dyrkes på i Frodes Folkehus, er ved daglige aftenfællesspisninger i

huset, der kommer til at kunne rumme mere end 100 spisende gæster. Et koncept, hvor en af grundpillerne er et så lavt prisniveau som muligt, således, at så mange som muligt har muligheden for at være med.

Spørger man Dorthe Ingemann Ernst, der er en af de frivillige kræfter i foreningen bag Frodes Folkehus, er det guld værd for samhørigheden og fællesskabsfølelsen at have en aktivitet, som alle kan være med til, som et bærende element.

"Vi spiser alle sammen, derfor er fællesspisning et genialt koncept. Så at kunne mødes om maden og gøre det uhøjtideligt og nemt at komme til og fra er fantastisk," fortæller Dorthe Ingemann Ernst.

Hun bor i Vanløse og drømmer om, at fx familier vil gøre brug af folkehusets fællesspisning.

"Jeg elsker ideen om at få og skabe et rum, hvor man kan tage flere generationer af familien med og mødes på kryds og tværs. Og så kan man også slippe for madlavningen efter arbejde," griner Dorthe Ingemann Ernst.

Frivillige kræfter får hjulene til at dreje rundt

Det skal ikke være de kommercielle interesser, der driver værket i projekt Frodes Folkehus - og således lyder et af dogmerne i foreningen bag folkehuset da også på, at de ikke er sat i verden



Mette, frivillig hos Frodes, spiller Fisk med datteren

for at tjene penge til bagmænd, men for at drive almennyttige formål, hvor indtægterne skal bruges på at udvikle og geninvestere i huset til gavn for brugerne. For selvom man i Frodes Folkehus, som Anne Rathleff forklarer, skal være dygtige nok til at få det til at løbe økonomisk rundt, er Frodes Folkehus ikke et profitorienteret projekt.

"Alt handler om penge, men Frodes Folkehus skal handle om mennesker og relationer," pointerer Anne Rathleff.

Og langt hovedparten af de involverede parter i Frodes Folkehus er da også frivillige. Således er der kun tiltænkt få fuldtidsansatte, mens der til gengæld er mere end 60 medlemmer i Frodes Folkehus' frivilligruppe.

Én af de frivillige kræfter, der har kastet sin kærlighed på Frodes Folkehus, er den lærerstuderende Pernille Volck. Hun er oprindeligt fra Bornholm, men har de sidste otte år boet i Vanløse. Og når Pernille Volck har valgt at lægge energi og fritid i Frodes Folkehus, peger hun på behovet for at komme hinanden ved som den drivende kraft. Hun har savnet et rum i det lokale, hvor man kommer hinanden ved og kan mødes på kryds og tværs.

"Jeg kunne med det samme tydeligt mærke forskel på det med at komme hinanden ved, da jeg flyttede til København. Jeg kan huske, at jeg ringede hjem til mor og ikke kunne forstå, at ingen smilede, kiggede eller sagde hej, når de gik forbi. Og jeg fandt hurtigt ud af, at det bare er sådan, det er, og blev også selv sådan, for man vil ikke stikke ud," forklarer Pernille Volck.

Og at det er sådan, er en stor skam, mener hun, og tror nemlig slet ikke på, at den måde at ikke-forholde sig til hinanden på er noget, som folk i virkeligheden ønsker sig. Hun drømmer derfor om at være med til at skabe et community i Frodes Folkehus:

"Det er muligt at skabe sin egen virkelighed. Og hvis man ønsker noget, er man også nødt til selv at gøre noget for det. Og det håber jeg på

med Frodes. Det handler om at komme hinanden ved,” beretter Pernille Volck.

Støtte og inspiration fra Vesterbro-folkehus

Med Tiger-grundlægger Lennart Lajboschitz i spidsen åbnede Folkehuset Absalon i 2015 i en gammel kirke midt på Sønder Boulevard på Vesterbro i København.

Et projekt, der, i lighed med Frodes Folkehus, også baserer sig på ideen om at skabe og facilitere fællesskaber via aktiviteter, og netop derfor er Absalon da også et sted, hvorfra folkene bag Frodes Folkehus har hentet både inspiration og hjælp til at få deres koncept på fode. For selvom Frodes ikke skal være Absalon 2.0, så ville det være dumt ikke at gøre brug af muligheden for en sparringspartner som Vesterbro-folkene og den know-how, der kommer derfra, forklarer Anne Rathleff.

“Vi er Vanløse, og ikke Vesterbro - og det kommer også til at præge stedet her. Og så er der også den store forskel, at Absalon er en privat virksomhed, hvor vi er en almennyttig forening baseret på frivillige kræfter. Men derfor ville det jo stadigvæk være fuldstændig åndssvagt ikke at bruge Lennart og Absalon, når de har stillet deres hjælp til rådighed. De hjælper med at søsætte projektet, og så skal det finde sin egen vej,” lyder det fra Anne Rathleff, som bakkes op af næstformanden:

“Det er en anden gruppe af borgere i Vanløse, end på Vesterbro - dermed ikke sagt, at man skal være Vanløse-borger for at kunne bruge Frodes Folkehus, for det behøver man selvfølgelig ikke. Og måske vi ser lidt anderledes på, hvad rummet skal bruges til, end de gør i Absalon,” fortæller Niels Christian Juul.

Sidste skridt inden den store åbning

Siden 1. december har Frodes Folkehus haft åbent fra kl 9 hver dag. Foruden fællesspisning hver aften kl 18, serveres der både varme og kolde drikke, hjemmebagte kager, croissanter og boller med ost til alt fra arbejdsomme

studerende til familier og vennegrupper, der hygger i havestuen, nybagte forældre, bordtennisglade gæster og alt derimellem. Det har været en slags prøveperiode, inden man udvider og også slår dørene op for forskellige arrangementer efter nytår.

“Der har været et par bump på vejen, som vi ikke selv har været herre over, men vi har af Lennart Lajboschitz lært at arbejde, som skulle vi åbne i morgen. Så det er vores mindset og vi glæder os til at holde åbningsfest fredag d. 12. januar” fortæller Anne Rathleff med et smil.

Også på længere sigt drømmes der stort for det nye Folkehus. Beder man holdet bag om at tage et kig ind i spåkuglen og sætte ord på, hvor de ser folkehuset være henne om et års tid, lyder håbet nemlig på, at Frodes i folks bevidsthed automatisk vil associeres med fællesskaber, liv og aktivitet.

“Det er nye venskaber og fællesskaber. Det er kvalitetstid og værdi. Det er noget nyt til Vanløse,” lyder det fra Dorthe Ingemann Ernst.

Frivillig-kollega Pernille Volck er enig:

“Det er et sted for alle uanset interesser og socioøkonomiske forhold, så identiteten bliver mangfoldighed. Og et sted, hvor det ikke kun er folk fra Vanløse, der kommer. Folk udefra skal have lyst til at komme til Vanløse, fordi vi har Frodes Folkehus,” fortæller Pernille Volck.

Og netop ambitionen om at være et folkehus med lokal forankring i Vanløse, samtidig med, at man også appellerer bredere, deles af foreningen, fortæller Niels Christian Juul:

“Vi skal også være der og være åbne for resten af København, Danmark og verden, men husets cirkel skal tegne sig omkring bydelen Vanløse.”

Eller som formand Anne Rathleff siger det:

“Vi skal på landkortet, ikke bare bykortet”.